

## Laudatio für Brigitte Sindelar

von

Dorothea Oberegelsbacher

Am 25. Jänner 2025 fand die Überreichung der Festschrift an Brigitte Sindelar im Heurigen Mayer am Pfarrplatz in 1190 Wien statt. Zu diesem Anlass wurden all jene eingeladen, welche einen Beitrag für die Festschrift verfasst haben. Die drei dort gehaltenen Ansprachen sind hier unter der Rubrik „Freie Beiträge“ abgedruckt (Anm. d. Red.).

Es ist mir eine große Ehre und Freude, an Univ. Prof.in Dr.in Brigitte Sindelar die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft im Fachspezifikum Individualpsychologie an der Sigmund Freud Privat Universität Wien zu überreichen, welche die Ausbildungsleitung einstimmig beschlossen hat.

Vor 20 Jahren hat die Zusammenarbeit begonnen. Damals galt es, an der jungen SFU ein Curriculum für das Wahlpflichtfach Individualpsychologie zu entwerfen und ebendort zu lehren. Dort und wenig später im Entwurf für die Einreichung als Fachspezifikum IP im Jahr 2008 war sie mit großer Expertise und kontinuierlich hohem Einsatz beteiligt.

Wie viele wissen, gab es häufige Überarbeitungen, und wir mussten über geschlagene drei Jahre warten bis zur Anerkennung 2011 – der Bescheid traf erst 2012 ein.

Die Erstellung unserer Geschäftsordnung gestaltete sie federführend im Team mit. Ihre Sachlichkeit, Diplomatie, große Kenntnis institutioneller Dynamiken samt Fallstricken, aber auch ihre Empathie, zeichneten sie stets aus.

Brigitte Sindelar ist jedoch auch Unternehmerin und weiß, was Dinge wert sind und kosten. Anlässlich eines Artikels von mir (Oberegelsbacher 2014), in welchem es unter anderem um psychotherapeutische Lehrpraxen ging und darum, die Türen meiner Privatpraxis für Ausbildungskandidat\*innen zu öffnen, damit sie teilnehmend beobachten können, stellte sich auch die Frage nach der Honorierung dieser zusätzlichen Mühe. Brigitte fragte: „Und was hast Du davon?“

Ich meinte, es gebe verschiedene Währungen, in denen entlohnt werde, auf fernen Inseln etwa seien es die Kauri-Muscheln. Sie antwortete: „Ich verstehe“.

Und ich denke, auch sie hat so Einiges von ihren Tätigkeiten in Kauri-Muscheln entgolten bekommen.

Sie hat dem Weiterbildungslehrgang für Kinder-, Jugendlichen und Säuglingstherapie an der SFU ein individualpsychologisches Gepräge verliehen, hat vielen unserer Kandidat\*innen Lernmöglichkeiten in ihrer eigenen Ordination geschaffen.

Sie hat kommuniziert zwischen der Fakultät für Psychotherapiewissenschaft und dem Fachspezifikum IP und und und ...

So jemanden kann man/frau sich nur wünschen für Projekte, die der Bildung, Erziehung Heilung in unserer Gesellschaft dienen.

Geschätzte Professorin Sindelar, liebe Brigitte, wir alle danken Dir aufrichtig aus tiefstem Herzen und wünschen dir viel Glück und Gelingen in deiner weiteren Zeit!

### *Literatur*

Oberegelsbacher, Dorothea (2014). „Semper construere“. Lernen und Lehren von Gemeinschaftsgefühl in der individualpsychologischen Psychotherapieausbildung. Zeitschrift für freie psychoanalytische Forschung und Individualpsychologie 1(1), 74–96. DOI: 10.15136/14.1.1.74-96

### *Autorin*

Ass.-Prof.in Mag.a Dr.in Dorothea Oberegelsbacher

Fasangasse 39/14

1030 Wien, Österreich

E-mail: d.oberegelsbacher@sfu.ac.at

Leiterin des Fachspezifikum Individualpsychologie an der Sigmund Freud Privat Universität Wien, ebendort Lehranalytikerin und Lehre an der Fakultät für Psychotherapiewissenschaft; langjährige Lehrtätigkeit in Musiktherapie an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien; niedergelassene Psychotherapeutin und Musiktherapeutin in Wien. Zahlreiche Publikationen.