

Editorial

Maria Gren

Dear Readers,

Welcome to this latest issue of the *SFU Research Bulletin*, where we explore a rich landscape of psychotherapeutic investigations that shed light on the interplay between individual experiences, societal dynamics, and theoretical frameworks. Each of the contributions featured here reflects a commitment to addressing pressing human challenges through rigorous analysis and innovative approaches. The articles presented are far more than academic exercises—they capture the complexity of lived realities and offer insights that are both profound and actionable.

Ümit May opens this issue with a sharp analysis of migration in Austria, linking psychoanalytic theories with sociopolitical critique. Her examination highlights the challenges of intercultural inequalities and social cohesion, positioning psychoanalysis as a tool for understanding and addressing these issues. In the face of polarization and populism, May's contribution underscores the necessity of societal self-reflection and individual therapeutic interventions.

Carla Madi's article seamlessly builds on May's analysis by shifting the focus from societal dynamics to the psychological impacts of migration and displacement. The effectiveness of psychodynamic psychotherapy for refugees demonstrates how psychoanalytic approaches can help address individual trauma and restore lost trust. Together with May, Madi calls for a deeper understanding of the social and psychological dimensions of migration.

While May and Madi examine the macro and micro-social effects of migration, **Tzvetelina Iossifova** turns her attention to an innovative response to global crises: Kabinet.bg, a platform born amid the COVID-19 pandemic. She demonstrates how psychotherapeutic interventions can adapt and remain effective even in unregulated and crisis-ridden environments. Like her colleagues, Iossifova focuses on psychotherapeutic approaches that chart new paths amid societal challenges.

From global crises and societal dynamics, the next article by **Irena Hysenaj, Julia Gyimesi, and Erzsébet Fanni Tóth** takes us deep into the individual psyche. Their study of early recollections in individuals with anxiety disorders illuminates how personal pasts and symbolic patterns shape our current

II Maria Gren

experiences. The authors connect to the themes of trust and identity formation central to the earlier articles, expanding them with a diagnostic lens on the links between past and present.

Xhensila Xhelili, Julia Gyimesi, and Erzsébet Fanni Tóth further develop the idea of emotional complexity, applying it to the specific challenges faced by women undergoing IVF treatments. Their article interweaves personal experiences with societal expectations, adding another layer to the discussion of tensions between individual needs and external structures.

Cătălin Zaharia's interdisciplinary analysis bridges individual and systemic perspectives, viewing the human body and mind as dynamic flow systems. His work underscores how holistic approaches in psychotherapy can integrate the complexity of human experience. This perspective complements the themes discussed in previous articles by uncovering the underlying dynamic processes that shape individual and collective systems.

Enila Ataie's contribution concludes the issue by highlighting language as the key to human existence and psychotherapeutic practice. Her reflection on Daseinsanalysis and linguistic barriers brings us back to the central theme of this edition: the tension between the individual and the universal. Ataie shows how language is not merely a tool but a fundamental medium through which we experience our being and our relationships with others.

The contributions in this issue illustrate impressively how diverse yet interconnected the challenges and solutions in psychotherapy can be. From individual trauma to societal dynamics and linguistic understanding, they invite us to appreciate both the complexity and the connections in our pursuit of healing and understanding.

I wish you an enjoyable read and exciting insights into these multifaceted topics.

Warm regards,

Maria Gren

Liebe Leser:innen,

Willkommen in dieser neuesten Ausgabe des SFU Forschungsbuletins, wo wir eine reiche Landschaft psychotherapeutischer Untersuchungen, die das Zusammenspiel von individuellen Erfahrungen, gesellschaftlichen Dynamiken und theoretischen Rahmenbedingungen beleuchten, durchqueren werden. Jeder der vorgestellten Beiträge spiegelt das Engagement wider, drängende menschliche Herausforderungen durch rigorose Analysen und innovative Ansätze anzugehen. Die hier präsentierten Artikel sind weit mehr als akademische Übungen – sie spiegeln die Komplexität gelebter Realitäten wider und bieten Erkenntnisse, die sowohl tiefgründig als auch umsetzbar sind.

Ümit May eröffnet die Ausgabe mit einer prägnanten Untersuchung der Migration in Österreich, in der sie psychoanalytische Theorien mit soziopolitischer Kritik verbindet. Ihre Analyse beleuchtet die Herausforderungen interkultureller Ungleichheiten und des sozialen Zusammenhalts und positioniert die Psychoanalyse als Werkzeug zur Analyse und Bewältigung dieser Probleme Angesichts von Polarisierung und Populismus unterstreicht Mays Beitrag die Notwendigkeit sowohl gesellschaftlicher Selbstreflexion als auch individueller therapeutischer Interventionen.

Carla Madis Beitrag knüpft nahtlos an Mays Analyse an, indem sie den Fokus von gesellschaftlichen Dynamiken auf die psychologischen Auswirkungen von Migration und Flucht verschiebt. Die Wirksamkeit der psychodynamischen Psychotherapie bei Geflüchteten zeigt, wie psychoanalytische Ansätze dazu beitragen können, individuelle Traumata zu bewältigen und verloren gegangenes Vertrauen wiederherzustellen. Gemeinsam mit May fordert Madi ein tieferes Verständnis der sozialen und psychischen Dimensionen von Migration.

Während May und Madi die makro- und mikrosozialen Auswirkungen von Migration untersuchen, richtet **Tzvetelina lossifova** ihren Blick auf eine innovative Antwort auf globale Krisen: Kabinet.bg, eine Plattform, die inmitten der COVID-19-Pandemie entstand. Sie zeigt, wie psychotherapeutische Interventionen auch in unregulierten und krisenbetroffenen Umfeldern adaptiv und wirksam sein können. Wie die Kolleginnen zuvor setzt auch lossifova auf psychotherapeutische Ansätze, die inmitten gesellschaftlicher Herausforderungen neue Wege gehen.

Von globalen Krisen und gesellschaftlichen Dynamiken führt uns der nächste Beitrag von **Irena Hysenaj, Julia Gyimesi und Erzsebet Tóth** in die Tiefen der individuellen Psyche. Ihre Untersuchung über frühe Erinnerungen bei Menschen mit Angststörungen beleuchtet, wie persönliche Vergangenheit und symbolische Muster unser heutiges Erleben prägen. Die Autor:innen schließen hier

an das Thema des Vertrauens und der Identitätsbildung an, das bereits bei den vorherigen Beiträgen zentral war, und erweitern es durch einen diagnostischen Blick auf die Verbindungen zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Xhensila Xhelili, Julia Gyimesi und Erzsebet Tóth greifen die Idee der emotionalen Komplexität auf und wenden sie auf ein ganz spezifisches Thema an, nämlich den psychischen Herausforderungen von Frauen, die sich einer IVF-Behandlung unterziehen. Der Beitrag verknüpft persönliche Erfahrungen mit gesellschaftlichen Erwartungen und fügt damit eine weitere Ebene zur Diskussion über die Spannungen zwischen individuellen Bedürfnissen und externen Strukturen hinzu.

Cătălin Zaharias interdisziplinäre Analyse schlägt eine Brücke zwischen individuellen und systemischen Perspektiven, indem er den menschlichen Körper und Geist als dynamische Flusssysteme betrachtet. Seine Arbeit verdeutlicht, wie ganzheitliche Ansätze in der Psychotherapie die Komplexität des menschlichen Erlebens integrieren können. Diese Perspektive ergänzt die in vorherigen Beiträgen diskutierten Themen, indem sie die zugrundeliegenden dynamischen Prozesse sichtbar macht, die individuelle und kollektive Systeme prägen.

Den Abschluss bildet **Enila Ataies** Beitrag, der die Sprache als Schlüssel zur menschlichen Existenz und zur psychotherapeutischen Praxis beleuchtet. Ihre Reflexion über Daseinsanalyse und Sprachbarrieren bringt uns zurück zum roten Faden dieser Ausgabe: dem Spannungsfeld zwischen dem Individuellen und dem Universellen. Ataie zeigt, wie Sprache nicht nur ein Werkzeug, sondern ein grundlegendes Medium ist, durch das wir unser Sein und unsere Beziehungen zu anderen erleben.

Die Beiträge dieser Ausgabe illustrieren auf beeindruckende Weise, wie vielfältig und doch verbunden die Herausforderungen und Lösungen in der Psychotherapie sein können. Vom individuellen Trauma über gesellschaftliche Dynamiken bis hin zur sprachlichen Verständigung laden sie uns ein, sowohl die Komplexität als auch die Verbindungen in unserem Streben nach Heilung und Verständnis zu würdigen.

Ich wünsche Ihnen daher viel Freude bei der Lektüre und spannende Einblicke in diese facettenreichen Themen.

Maria Gren